

Lactancia materna para enfermería

Este curso desarrolla los conocimientos más actualizados sobre la estimulación de la lactancia materna como medio principal de alimentación del recién nacido, sus contraindicaciones, dificultades y recomendaciones asociadas.

80 h
4 Módulos



Sobre el curso

La lactancia materna como medio principal de la alimentación del recién nacido implica el aporte nutricional más completo en las primeras etapas de la vida, pero además conlleva beneficios sustanciales para madre e hijo a distintos niveles, como en el desarrollo psicoafectivo del recién nacido, favoreciendo la involución uterina, entre otros aspectos. A su vez, constituye una parte importante de los motivos de consulta de las madres lactantes, debido a la existencia de patologías concomitantes, tratamiento farmacológico de la madre, y distintas alteraciones de la normalidad que pueden darse en madre e hijo. En este sentido, la formación le brindará al alumno el conocimiento sobre las principales limitaciones de la lactancia materna, sobre las dificultades existentes para desarrollarla y las recomendaciones en cada uno de los casos.

Coordinadores:

Dra. Eliana Rubio Jiménez

Modalidad: 100% online



MÓDULO I

Aspectos fisiológicos de la lactancia materna

Unidad didáctica 1. Importancia de la lactancia materna - Introducción / Beneficios de la lactancia materna / Contraindicaciones de la lactancia materna. Lactancia y medicamentos / Riesgo de la lactancia artificial.

Unidad didáctica 2. Anatomía y fisiología - Anatomía de la mama / Anatomía de la cavidad oral del lactante / Fisiología de la lactancia / Composición de la leche materna / Alimentación de la madre lactante.

Unidad didáctica 3. Inicio de la lactancia - Embarazo y parto / Primera toma y contacto precoz / El agarre correcto / La lactancia a demanda y su importancia / Cómo realizar la valoración de una toma.

MÓDULO II

Dificultades de la lactancia

Unidad didáctica 4. Dificultades del lactante - Problemas clínicos los primeros días: llanto, somnolencia / Hipoglucemia, ictericia, pérdida de peso, deshidratación / Anquiloglosia / Retrognatia / Malformaciones: labio leporino, paladar hendido / Crisis de lactancia.

Unidad didáctica 5. Dificultades maternas - Pezones planos o invertidos / Mastitis / Ingurgitaciones, grietas / Hipogalactia / Otras.

Unidad didáctica 6. Situaciones especiales en relación con los lactantes - Lactancia en niños prematuros y con bajo peso / Lactancia en la gestación y en tándem / Lactancia en gemelos / Lactancia en síndrome de Down / Anticoncepción y lactancia.

MÓDULO III

Continuación de la lactancia

Unidad didáctica 7. Continuación de la lactancia materna - Extracción, conservación y transporte de la leche materna / Suplementación / Relactación / Bancos de leche / Introducción de la alimentación complementaria en la lactancia materna / Alergia y lactancia.

MÓDULO IV

Aspectos culturales, sociológicos y legales de la lactancia materna

Unidad didáctica 8. Aspectos culturales - Lactancia y porteo / Lactancia y sueño infantil / Lactancia y sexualidad / Lactancia prolongada y destete / El apoyo familiar.

Unidad didáctica 9. Aspectos sociológicos y legales - Lactancia y trabajo / El apoyo social/profesional en la lactancia materna / Aspectos legales en la lactancia materna / Mitos acerca de la lactancia materna.

CONTINÚA
ESPECIALIZÁNDOSE
EN NEONATOLOGÍA

HAZ CLIC AQUÍ

