

Limpieza e higiene hospitalaria

Los contenidos desarrollados en este curso proporcionan información asequible tanto al personal con experiencia como al de nueva incorporación al sector sanitario para formar expertos en reglas y protocolos fundamentales en el trabajo de la higiene y limpieza hospitalaria, dotándolos de los conocimientos, procedimientos, herramientas y métodos para garantizar una desinfección eficaz en la actividad de servicio sanitario.

320 h
8 Módulos



Sobre el curso

La higiene institucional contribuye en gran medida al control de las infecciones intrahospitalarias, quedando demostrado que determinados reservorios ambientales pueden ser el origen tanto de colonización en pacientes y en el personal que los asiste así como de brotes de infección nosocomial. Por ello, se considera que todo lo que rodea al paciente debe ser sometido a una limpieza, higiene y desinfección rigurosa. Los contenidos desarrollados en este curso proporcionan información asequible tanto al personal con experiencia como al de nueva incorporación al sector sanitario para formar expertos en reglas y protocolos fundamentales en el trabajo de la higiene y limpieza hospitalaria, dotándolos de los conocimientos, procedimientos, herramientas y métodos para garantizar una desinfección eficaz en la actividad de servicio sanitario.

Coordinadores:

Clemente Ramírez Montero

María Paz Sáez Montejano

Modalidad: 100% online



MÓDULO I

Limpieza e higiene hospitalaria

Unidad 1. La limpieza en los hospitales - La importancia de la limpieza en hospitales / La infección nosocomial y su prevención / Principios fundamentales de la limpieza hospitalaria / Las zonas del hospital / Normas durante la limpieza / La relación con los pacientes.

Unidad 2. Sistemas de limpieza hospitalaria - La suciedad / La limpieza / Normas de higiene en peluquería.

Unidad 3. Sistemas de desinfección hospitalaria - Mecanismos de lavado y desinfección / La limpieza y desinfección / Productos de limpieza y desinfección (definición, tipos y comercialización) / Tipos de materiales / Central de esterilización / Sistemas y controles de esterilización / Esterilización en punto de uso. System 1 (Steris) y miniclave en punto de uso.

Unidad 4. Higiene ambiental. La limpieza de las diferentes zonas de un hospital - Protocolos de actuación en las limpiezas de las diferentes zonas hospitalarias / Procedimiento en zonas de alto riesgo (quirófanos y antesala a los quirófanos). / Quirófanos donde se utiliza láser / Otras zonas críticas: unidades de críticos, neonatología, diálisis, trasplantes, unidad de aislamiento hematológica y habitaciones de aislamiento de pacientes / Zonas de mediano riesgo (cocinas, vestuarios, duchas, habitaciones de pacientes, salas de descanso y tratamiento, consultas, etc) / Zonas de bajo riesgo (oficinas administrativas, pasillos, escaleras, ascensores, etc) / Calidad del agua / Prevención de las micosis nosocomiales (aspergilosis) / Normas de higiene para los laboratorios / Recogida y transporte de ropa.

MÓDULO II

Control ambiental

Unidad 5. Sensibilidad ambiental en el entorno hospitalario - Sensibilidad ambiental / Riesgo de exposición a contaminantes químicos / Riesgo de exposición a contaminantes biológicos / Riesgo de exposición a radiaciones no ionizantes / Riesgo de iluminación inadecuada y fatiga visual por trabajo / Riesgo de discomfort acústico / Riesgo de discomfort térmico / Buenas prácticas ambientales.

Unidad 6. Recogida y eliminación de los residuos sanitarios - Gestión de los residuos hospitalarios / Clasificación de residuos sanitarios / Recogida en origen: segregación, acumulación y envasado / Almacenamiento intermedio / Transporte interno / Almacenamiento final / Tratamiento y/o eliminación / Legislación sobre residuos sanitarios / Listado de enfermedades infecciosas.

Unidad 7. Saneamiento ambiental - Zona de control de saneamiento / Tipos de plagas / Zonas conflictivas / Transporte interno.

MÓDULO III

Medidas de desinfección universal e higiene del paciente

Unidad 8. Lavado de manos y uso adecuado de guantes: medidas estándar - Lavado de manos / Uso apropiado de guantes. Tipos y objetivos.

Unidad 9. recomendaciones higiénicas en el aseo del

paciente - Aplicación de técnicas de aseo e higiene corporal / Normas de higiene para la prevención de infecciones respiratorias / Medidas perioperatorias para la prevención de neumonías postoperatorias / Precauciones para la prevención de neumonía endógena.

MÓDULO IV

Técnicas asépticas para el control de la infección

Unidad 10. Normas para la prevención de infección del sitio quirúrgico - Riesgos y prevención de las infecciones del sitio quirúrgico / Tipos de cirugía en función del grado de contaminación / Medidas preventivas de las infecciones del sitio quirúrgico / Aspectos intraoperatorios.

Unidad 11. Pacientes ostomizados - Cuidados e higiene de los estomas en el paciente / Prevención de alteraciones de la piel periestomal / Recomendaciones al paciente.

Unidad 12. Prevención, tratamiento e higiene de las úlceras por presión - ¿Quién tiene más riesgo de padecer úlceras por presión? / ¿Dónde se producen con mayor frecuencia las úlceras por presión? / ¿Cómo se pueden prevenir la úlcera por presión?

MÓDULO V

Higiene y control de la infección en procedimientos invasivos

Unidad 13. Recomendaciones para la prevención de infecciones urinarias asociadas al sondaje - Infecciones del tracto urinario / Medidas básicas de prevención / Indicaciones y contraindicaciones del sondaje vesical / Normas para la inserción de la sonda / Cambio de la sonda y del sistema de drenaje / Lavado de manos / Cuidados del meato urinario / Flujo urinario.

Unidad 14. Normas para la inserción y cuidado de catéteres intravenosos - Tipos de catéteres. Contaminación por un catéter / Prevención para la prevención de infecciones asociadas a dispositivos intravasculares / Selección de catéteres intravenosos.

Unidad 15. Precauciones para la prevención de infecciones relacionadas con fluidos intravenosos - Manejo de medicaciones intravenosas / Cuidados de prevención de infección en el manejo de fluidos intravenosos / Recomendaciones higiénicas en el manejo de alimentaciones parenterales / Complicaciones infecciosas derivadas del manejo de accesos vasculares / Posible contaminación y detección de bacteriemias.

MÓDULO VI

Prevención primaria y secundaria de enfermedades infecto-contagiosas

Unidad 16. Inmunoprofilaxis - Tipos de vacunas / Calendario vacunal / Vacunación en inmunocomprometidos / Administración de gammaglobulinas en pacientes de alto riesgo (inmunización pasiva) / Inmunización en el viajero.

Unidad 17. Precauciones de aislamiento en pacientes con enfermedades infecto-contagiosas - Aspectos generales / Gestión del aislamiento / Medidas de actuación ante una exposición.

MÓDULO VII

Normas de actuación ante pacientes con meningitis

Unidad 18. Normas de actuación ante pacientes con tuberculosis (TBC) pulmonar o laríngea activas - Preguntas habituales acerca de la tuberculosis en el medio hospitalario / Medidas fundamentales de control de la tuberculosis en el medio hospitalario / Notificación de casos de tuberculosis.

Unidad 19. Normas de actuación ante pacientes con meningitis - Clasificación de la meningitis / Meningitis bacterianas / Meningitis víricas.

Unidad 20. Normas de actuación pacientes con varicela - Aspectos generales / Epidemiología / Actuación del servicio de medicina preventiva / Manejo de pacientes con varicela en el hospital.

Unidad 21. Guía para el control de la infección por *Staphylococcus aureus* resistente a meticilina (SAMR) en el hospital - SAMR: relevancia y síntomas / Medidas de control de los pacientes con SAMR / Actuación ante un caso de toxiinfección alimentaria.

Unidad 22. Protocolos de actuación ante el ébola - Manifestaciones clínicas / Transmisión de virus / Diagnóstico de la infección por virus del ébola / Prevención de la infección por virus ébola / Procedimiento de notificación de casos / Medidas ante un caso en investigación o confirmado / Tratamiento de los casos en investigación o confirmados.

MÓDULO VIII

Salud laboral

Unidad 23. Prevención de riesgos laborales en limpieza hospitalaria - Conceptos en materia de prevención / Normativa básica en prevención de riesgos laborales / Organización y gestión de la prevención / Riesgos en el sector de la limpieza: factores de riesgo y medidas preventivas.

CONTINÚA
ESPECIALIZÁNDOSE
EN MEDICINA GENERAL

HAZ CLIC AQUÍ

