

# Actualización en nutrición y patologías gastrointestinales

Explicación práctica y detallada de las estrategias terapéuticas nutricionales en las patologías digestivas, con un enfoque multidisciplinario.

80 hs.  
7 Módulos



# Sobre el curso

El curso de formación online "Actualización en nutrición y patologías gastrointestinales" tiene como objetivo brindar una puesta al día sobre temas relevantes y prevalentes de la gastroenterología y nutrición, con el fin de facilitar la implementación de estrategias terapéuticas en las patologías digestivas mediante un enfoque multidisciplinario. Dirigido a licenciados en nutrición, médicos clínicos, médicos gastroenterólogos, médicos generalistas, médicos intensivistas, cirujanos y demás profesionales de la salud que deseen ampliar sus conocimientos sobre el área.

**Coordinadora:** Lic. Marisa Canicoba.

**Modalidad:** 100% online



## MÓDULO I

*Malnutrición asociada a patología gastrointestinal. Detección y evaluación nutricional*

Malnutrición / Impacto de la malnutrición (MN) / Prevalencia de MN / Malnutrición asociada a patologías gastrointestinales / Proceso de Atención Nutricional (PAN) / Etapas del proceso / Evaluación nutricional en pacientes con patologías gastrointestinales / Herramientas de evaluación / Parámetros antropométricos / Porcentaje de desviación con respecto al peso habitual / Pruebas funcionales.

## MÓDULO II

*Microbiota y su relación con las patologías gastrointestinales*

Microbiota: Consideraciones generales / Interacción entre vías / Eje intestino-cerebro, barrera intestinal y neuroentérica / Microbioma / Enfermedades GI asociadas con alteración en microbiota / Prebióticos, probióticos y simbióticos: Efectos benéficos / Utilización clínica / Utilización en patologías GI / Diarrea aguda y crónica / Definiciones / Causas / Tratamiento nutricional / Rol del plan de alimentación en el paciente con diarrea / Fibra: Tipos de fibra / Importancia de su utilización en diferentes patologías gastrointestinales / Características y elaboración del plan de alimentación / Ejemplo de un plan de alimentación bajo en residuo.

## MÓDULO III

*Esófago*

Fisiopatología del esófago / Enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE): Conceptos actuales / Epidemiología: etiología, patogenia y factores de riesgo /

Síntomas / Objetivos del tratamiento nutricional / Estrategias para el plan de alimentación / Rol de la obesidad y sobrepeso en la ERGE / FODMAPs y ERGE / Esofagitis eosinofílica: Definición / Epidemiología / Síntomas / Actualización del tratamiento / Objetivos plan de alimentación / Complicaciones / Cambios de paradigmas en el tratamiento nutricional / Disfagia: Definición / Conceptos actuales / Epidemiología / Tipos de disfagia / Causas / Consecuencias nutricionales / Estrategias terapéuticas nutricionales aplicadas a la disfagia / Dieta de textura modificada / Viscosidad de los alimentos / Alimentos contraindicados en la disfagia / Soporte nutricional: ¿Cuándo indicarlo? / Tipos de soporte nutricional / Resolución de caso clínico al final del módulo.

## MÓDULO IV

*Estómago*

Dispepsia funcional: Conceptos actuales / Epidemiología. Herramientas terapéuticas en el manejo de la dispepsia / Tratamiento nutricional / Gastroparesia: Factores de riesgo / Consideraciones nutricionales en el paciente con gastroparesia / Efectos de la dieta y manejo de la patología / Enfermedad ulcerosa: Epidemiología / Tratamiento nutricional

## MÓDULO V

*Hígado*

Hígado graso no alcohólico (HGNA): Conceptos actuales / Abordaje diagnóstico / Manejo de HGNA / Terapia nutricional y recomendaciones dietéticas específicas / Algoritmo en el abordaje nutricional / Impacto de los cambios de la microbiota intestinal y su interacción sobre las enfermedades hepáticas / Hepatopatías crónicas: Epidemiología / Cirrosis compensada y descompensada / Prevalencia de malnutrición / Evaluación nutricional / Recomendaciones nutricionales / Importancia del aporte proteico / Distribución

de la ingesta (colación nocturna) / Soporte nutricional / Malnutrición en el paciente con cirrosis / Prevalencia. Consecuencias clínicas / Sarcopenia / Mecanismos que contribuyen a la sarcopenia.

## MÓDULO VI

### *Páncreas*

Pancreatitis Aguda (PA): Epidemiología y conceptos actuales / Formas de presentación clínica / Fisiopatología. Abordaje terapéutico / *Timing* de nutrición oral / Soporte nutricional: tipo, elección de la vía, fórmulas / Evidencia científica / Descripción de las guías de práctica clínica / Pancreatitis Crónica (PC): Conceptos actuales / Prevalencia de PC / Etiología / Manifestaciones clínicas / Tratamiento nutricional / Suplementación micronutrientes / Consecuencias deficiencia micronutrientes / Soporte nutricional / Insuficiencia Pancreática Exocrina (IPE). Causas: ¿En qué pacientes sospechar la presencia de esta patología? / Manifestaciones y consecuencias clínicas / Tratamiento / Manejo de la terapia de reemplazo enzimático / Soporte nutricional / Aspectos prácticos del plan de alimentación / Ejemplos de terapia de reemplazo enzimático.

## MÓDULO VII

### *Intestino*

Síndrome Intestino Irritable (SII): Estrategias en el manejo nutricional del SII / El concepto FODMAPs en el manejo de los síntomas gastrointestinales / Ventajas y controversias / Descripción y características del plan de alimentación / Descripción alimentos con bajo contenido en FODMAPs / Evidencia científica de la dieta FODMAPs en diferentes patologías en las que puede utilizarse / Nutrición enteral y FODMAPs / Aspectos prácticos para el plan de alimentación/ Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII): Concepto *Treat to target* / Causas de las EII / Rol de la nutrición en la evolución de la EII / Impacto de la enfermedad sobre el estado nutricional / Malnutrición / Evaluación nutricional / Importancia del microbiota en la patogénesis de la EII / Deficiencias de micronutrientes / Objetivos tratamiento nutricional / Influencia de la dieta en los síntomas / Soporte nutricional / Descripción de las guías de práctica clínica propuestas por la ECCO / Aspectos prácticos para la implementación de una dieta para pacientes con EII en las diferentes etapas: brote, remisión / Desarrollo de caso clínico.



CONTINÚA  
ESPECIALIZÁNDOSE  
EN NUTRICIÓN

HAZ CLIC AQUÍ

