

# Valoración nutricional en pediatría

Los 12 módulos que componen esta formación desarrollan los conocimientos necesarios para el uso de las herramientas de valoración nutricional, la detección temprana de pacientes pediátricos malnutridos o en riesgo de malnutrición y un buen diseño de la terapéutica nutricional.

**120 h**  
**12 Módulos**



# Sobre el curso

Actualmente cada vez hay más pediatras atraídos por la actividad clínica de nutrición infantil. Por otra parte, los pediatras de atención primaria precisan conocer la valoración del estado nutricional y, aunque sea parcialmente, ponerla en práctica para favorecer la detección precoz de los pacientes malnutridos o con riesgo de malnutrición. Con estas necesidades en mente, esta formación online se posiciona como una herramienta práctica de valoración nutricional, útil para pediatras hospitalarios que precisen instaurar técnicas de terapéutica nutricional y pediatras de atención primaria que requieran detectar precozmente la malnutrición o el riesgo de padecerla.

## Coordinadores:

José Antonio Blanca García, Marta Castell Miñana, Pedro Cortés Mora, Rafael Galera Martínez, Rosa A. Lama More, Encarnación López Ruzafa, Ana Moráis López, M<sup>a</sup> Carmen Rivero de la Rosa, Gerardo Rodríguez Martínez y Ignacio Ros Arnal.

**Modalidad:** 100% online



## MÓDULO I

*Valoración clínica del estado nutricional*

Introducción / Definición / Metodología  
Valoración pondero estatural / Valoración clínica del gasto / Valoración clínica de las pérdidas / Valoración de la ingesta / Antecedentes familiares.

## MÓDULO II

*Valoración del crecimiento: antropometría*

Medidas antropométricas / Valoración de los diferentes estándares de crecimiento / Descripción de los diferentes estándares de crecimiento / Valoración de medidas segmentales / Segmento superior - segmento inferior / Relación talla sentado - talla en pie / Valoración de crecimiento cuando no es posible la talla.

## MÓDULO III

*Valoración de la composición corporal*

Introducción / Métodos antropométricos  
Impedanciometría bioeléctrica / En función de la colocación de los electrodos / En función de la interpretación de la impedancia / Métodos isotópicos / Absorciometría / Métodos de imagen / Métodos de laboratorio.

## MÓDULO IV

*Valoración del gasto energético*

Introducción / Gasto energético basal / Termogénesis inducida por la dieta (TID) / Requerimientos energéticos del crecimiento / Gastos por actividad física / Técnicas para la medida del gasto energético / Cálculo del gasto energético mediante ecuaciones predictivas.

## MÓDULO V

*Valoración de requerimiento nitrogenado*

Introducción / El aminoácido / Aminoácidos esenciales y no esenciales / Calidad proteica. Valor biológico de las proteínas / Necesidades proteicas - Necesidades de nitrógeno. - El balance nitrogenado / Relación calorías no proteicas por gramo de nitrógeno.

## MÓDULO VI

*Valoración de la ingesta*

Introducción / Técnicas de registro dietético / Métodos prospectivos / Métodos retrospectivos / Guía alimentaria. - Ración alimentaria y porción comestible / Diseño y calibración de dietas.

## MÓDULO VII

*Balance energético-proteico*

Introducción / Concepto / Balance energético-proteico.

## MÓDULO VIII

*Cribado nutricional en el paciente hospitalizado*

Introducción / Concepto de cribado nutricional / Situación actual del cribado nutricional en pediatría / Herramientas de cribado nutricional pediátricas.

## MÓDULO IX

*Valoración nutricional en el neonato y prematuro*

Introducción y conceptos / Antropometría / Gráficas de crecimiento / Valoración bioquímica y hematológica / Composición corporal.

## MÓDULO X

*Valoración nutricional en situaciones especiales (I)*

Introducción / Valoración nutricional en el paciente crítico / Valoración nutricional en el niño con enfermedad renal / Valoración nutricional en pacientes con enfermedad hepática.

## MÓDULO XI

*Valoración nutricional en situaciones especiales (II)*

Valoración nutricional en la parálisis cerebral infantil / Valoración nutricional en la distrofia muscular / Valoración nutricional en alteraciones de la / integridad cutánea / Valoración del estado nutricional / Valoración nutricional en el niño oncológico.

## MÓDULO XII

*Valoración nutricional en pediatría de atención primaria*

Introducción / Definición / Metodología / Valoración del estado nutricional / Valoración del gasto energético / Valoración del apetito y de la conducta alimentaria / Valoración de la ingesta.



CONTINÚA  
**ESPECIALIZÁNDOSE**  
**EN PEDIATRÍA**

HAZ CLIC AQUÍ

